

行政栄養士による活動事例集

— 行政の施策の中で評価できる発展性のある事業 —

平成 21 年度 3 月

社団法人日本栄養士会 全国行政栄養士協議会

人間の食事

社団法人日本栄養士会

会長 中村 丁次

人間の食事には、他動物と異なるいくつかの特徴がある。人間の場合は「食事」と書き、他動物では「食餌」と書くように、人間の「食事」においては、摂取する食物の種類、その加工や調理、さらに日常生活や文化との関係性において、他動物の追従を許さないほど多様性があり、豊かである。しかも、この特徴ある食べ方は個人では習得できず、誰かがそのための知識や技術を教えていかないと形成されないし、継続されない。例えば、犬や猫は人間が育てても犬や猫に“食べ方”を変えることはないが、人間は他動物に育てられると、育てられた動物の“食べ方”を習得し、人間の「食事」にはならない。かつて、インドでオオカミに育てられた少女が発見された時、彼女は、オオカミと同じように四つん這いになり、生肉を武者ぶる様に食べたと言われている。人間の食事は、人間が愛情をこめて教育していないと、人間の「食事」にはならないのである。「食育基本法」は、人間の食事の本質に立脚した世界に誇るべき法律であると言える。幸いにして、その認知度は高く、消費者や専門家はもちろんのこと、多くの生産者、加工や流通に携わる人たちが積極的に食育に参加している。

しかし、最近、心配することは、この運動が活発になればなるほど、その目標が分かりにくくなっている点である。時には、問題ある食品や企業のカモフラージュや免罪符に利用されているのではないかと心配してしまうこともある。また、食への関心の高まりは、テレビのグルメ番組の視聴率を上げ、「おいしい、おいしい」と食べるタレントさんの顔を毎日のように見させられ、うんざりしてしまう。

「食育で、栄養士は何を教えるべきなのか？」。

ところで、人間は、今日まで多くの栄養素を発見し、これらの物質を消化、吸収して体内に取り入れ、利用し、成長し、生命を営む現象を解明し、より健康になるための食べ方を知ることができるようになった。しかし、ここには大きな問題点が存在する。それは、栄養素を適正に補給する手段として用いている食物は、自然界の動植物であり、本来、それらが生きていくうえで都合のよい成分から構成され、人間のためにはなかったことである。

食物は、私たちに栄養素を供給してくれるが、人間に必要な栄養素を必要量だけ供給するために、都合よくできていない。健康に良いという食物だけ食べるのでは、不健康な食事になる。しかも毒性は低いが慢性毒性を有する食物もあり、それぞれの食物は、全て不完全栄養食物であると言える。そのために、私どもは、経験的な知恵により食物の持つリスクを軽減させ、雑食性を食性として、栄養素を過不足なく摂取することにより、寿命を延長してきた。特に、科学技術の著しい進歩は、手間暇かかかる、質素で、貧しい食事を、合理的で、豊かで、快適さが満喫できる内容へと変化させた。

しかし、忘れてはならないことは、そのために、人間は他動物の場合とは比べ物にならないほどに動植物の命を犠牲にし、地球環境を傷つけていることである。精神と環境の世紀である21世紀に、専門家が食育で教えるべきことは、人間の「食事」が持つこのような不条理な現実ではないかと、最近感じている。

事例集の発行に向けて

社団法人日本栄養士会 全国行政栄養士協議会
協議会長 梶 忍

事例集も3年目を迎えました皆様から多数の貴重な事例を提供していただきありがとうございました。

さて、平成20年度におきましては、10月に厚生労働省生活習慣病対策室より、「地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善の基本指針」が出されました。基本通知を地域の実情に合わせ、公衆栄養活動計画をより効果的に実践することが私たちにとって重要な役割となっています。

市町村業務においては、住民にとって効果的となる具体的事業とは何か、ライフステージに応じた事業展開をしていくこと、また、さらに実態把握・計画→実践→評価を行っていかねばなりません。

保健所業務では、地域保健法施行以来、直接的な保健サービスが市町村業務に移行し、環境整備や連携事業、特定給食施設指導が主な業務として位置づけられ、更に困難で高度な業務となりました。

本庁業務に関しては、県の方向性や予算を軸に、その業務は広範囲で重責な業務となっています。さらに、今後の大きな課題でもある人材育成においては、個人の裁量に任せるのではなく、体系的なプログラムの作成を考えていかななくてはなりません。

地域保健法施行以来、市町村支援が保健所の業務として位置づけられてきましたが、この支援についても、現在見直しをして実施する時期に来ていると考えます。公衆衛生においては、地域を包括的に評価するためには、市町村と保健所の連携は不可欠です。

今後は、公衆栄養の向上のために栄養疫学データの集積を行い、地域を専門的に分析することが重要です。第一線である市町村の業務の中で、データを集積し、それらを保健所にて協働で分析する、そして、県庁にて政策化するというシステムの潤沢化が急務と考えます。

回を重ねる度に、行政栄養士事例集も時代と共に成長してきていると感じます。各県の皆様の熱い気持ちをいただきました。さらなる発展を願って挨拶にさせていただきます。

【目次】

事業分類	都道府県	実施主体	主題(事業名)
食育	北海道	北海道檜山郡厚沢部町	食育授業
食育	北海道	北海道清里町保健福祉課保健グループ	健康講座
食育	北海道	北海道礼文町①	町内2保育所における食育の実施
食育	青森	青森県石黒市健康長寿課健康推進係	食育事業
食育	宮城	宮城県げんまる21推進委員会	健康日本21地域計画地域計画 愛称「げんまる21」活動
食育	秋田	秋田県鹿角地域振興局福祉環境部(大館保健所)	地域で連携して取り組む食育事業について
食育	山形	山形県村山保健所	学校との連携による食育の推進小学校とスーパーマーケットとの連携による体験型食育事業～スーパーアドベンチャー～
食育	山形	山形県山形市保健センター・食生活改善推進員協議会	地域農産物利用による料理教室
食育	福島	福島県伊達市	伊達地区食育推進地域事業(給食センターとの連携について)
食育	茨城	茨城県食育指導者地区別連絡協議会茨城県ひたちなか保健所	ひたちなか保健所管内食育支援ネットワーク事業
食育	茨城	茨城県笠間市健康推進課(旧笠間市食生活改善推進員協議会)	食文化継承事業
食育	茨城	茨城県筑西市健康推進課	健康副読本配布事業
食育	千葉	千葉県野田健康福祉センター	若年者健康づくり推進事業(食と健康教室)
食育	神奈川	神奈川県市川市保健センター	食を通じたネットワークの形成と「朝食をたべよう！」の推進活動
食育	神奈川	神奈川県川崎市食生活改善推進員連絡協議会川崎市麻生区役所保健福祉センター地域保健福祉課	家族みんなで朝ご飯ぱくぱく野菜推進事業
食育	神奈川	神奈川県川崎市宮前区役所保健福祉センター	食育と運動して住民と取り組む「かわさき健康づくり21推進事業」
食育	神奈川	神奈川県川崎市幸区保健福祉センター地域保健福祉課	食育推進事業
食育	新潟	新潟県糸魚川市福祉事務所子育て支援室	保育園・幼稚園における食育年間計画に作成と活用
食育	富山	富山県高岡市健康増進課①	みんなで取り組む食育事業
食育	石川	石川県金沢市福祉健康局健康推進部健康総務課	しっかり食べよう教室
食育	石川	石川県七尾市健康福祉部子育て支援課	地域食材を通して～地域に伝わるいろいろな食材や郷土料理に関心をもち地域への愛着を育む～
食育	福井	福井県福井健康福祉センター健康増進課	メタボリック対策推進事業～幼稚園における幼児期からの良い食習慣定着支援～
食育	山梨	山梨県中北保健福祉事務所狭北支所地域保健課	食育推進事業
食育	長野	長野県木曾郡大桑村住民課	楽しく食べる子供のために～クッキングコースの実践～
食育	長野	長野県木曾保健所、長野県食生活改善推進協議会木曾支部	健康の「きそ」いきいき健康づくり発信事業
食育	長野	長野県下高井郡野沢温泉村教育委員会	子どもの健康づくり委員会
食育	愛知	愛知県春日井市①	食育のすすめ教室
食育	愛知	愛知県春日井市②	「食育」講演
食育	愛知	愛知県春日井市③	親子料理教室
食育	京都	京都府山城広域振興局健康福祉部(山城北、南保健所)	保育所(園)・幼稚園における農作物収穫体験等を取り入れた食育の取り組み事例
食育	京都	京都府舞鶴市	食育推進
食育	大阪	大阪府堺市中保健センター	小学校での食育体験授業
食育	大阪	大阪府健康福祉部健康づくり感染症課大阪府保健所・大阪府立健康科学センター	健康おおさか21・食育推進企業団
食育	大阪	大阪府健康福祉部保健医療室健康づくり課	おおさか食育フェスタ2007
食育	兵庫	兵庫県阪神北県民局宝塚健康福祉事務所(宝塚保健所)	口から始まる健康づくろ支援事業における「歯と食の元気アップ教室」
食育	奈良	奈良県山添村役場保健福祉課	毎月11日は「おはしの日」
食育	奈良	奈良県葛城保健所	葛城保健所食育推進事業連絡会議
食育	奈良	奈良県桜井保健所	地域食育ネットワーク事業
食育	和歌山	和歌山県農林水産部農業生産局果樹園芸	和歌山版「食事バランスガイド」策定・普及・活用ガイド
食育	和歌山	和歌山県	「食育応援店」登録事業
食育	島根	島根県浜田市子育て支援課	食育推進計画策定
食育	島根	島根県出雲保健所	出雲圏域食育ネットワークづくり事業
食育	岡山	岡山県高梁保健所	元気高梁を目指した食育推進事業
食育	岡山	岡山県美咲町役場健康増進課	地産地消を中心に協働で取り組む食育 地産地消を中心にライフステージに応じた協働で取り組む食育活動～母子を中心に
食育	愛媛	愛媛県伊方町教育委員会	小児生活習慣病予防事業
食育	愛媛	愛媛県上島町弓削保健センター	保育所と連携した食育教室「チャレンジクッキング」
食育	福岡	福岡県京築保健福祉環境事務所	京都地域食育交流会
食育	長崎	長崎県佐世保市保健福祉部	「佐世保市食育推進計画」策定 および進捗状況について

食育	熊本	熊本県芦北町住民生活課保健センター①	子供の食育パートナーシップ事業～食育推進計画を策定して～
食育	大分	大分県大分市	高齢者とこどものおやつづくり教室
食育	大分	大分県由布市健康福祉事務所健康増進課	由布いきいきプラン食育推進基本計画
食育	宮崎	宮崎県西都市役所 健康管理課	わくわく食体験教室
食育	宮崎	宮崎県宮崎市日南市役所健康長寿課健康支援係	夏休みこども料理教室
生活習慣病予防	北海道	北海道赤平市健康推進課健康づくり	栄養教室
生活習慣病予防	北海道	北海道網走市健康管理課(網走市保健センター)	脱!メタボリックシンドローム
生活習慣病予防	北海道	北海道羅臼町(羅臼町役場保健福祉課)	メタボリックシンドローム改善ダイエット教室
生活習慣病予防	北海道	北海道北広島市健康推進課	糖尿病予防教室
生活習慣病予防	北海道	北海道礼文町②	女性のための健康づくり講座
生活習慣病予防	北海道	北海道北海道鷹栖町保健福祉課保険推進	生涯元気教室～メタボ編～
生活習慣病予防	青森	青森県東北町保健衛生課	シェイプアップ教室
生活習慣病予防	青森	青森県下北地域県民局地域健康福祉部保健総室	運動プログラム普及
生活習慣病予防	青森	青森県田子町福祉課健康福祉グループ	歩こう食べよう教室
生活習慣病予防	岩手	岩手県遠野市健康福祉の里保健課成人保	糖尿病予防のための健康教室
生活習慣病予防	福島	福島県喜多方市市民部保健課及び山都総合支所市民課	こつこつ栄養教室
生活習慣病予防	茨城	茨城県常盤太田市 健康づくり推進課	肥満改善、若返り支援教室
生活習慣病予防	茨城	茨城県日立市健康づくり推進課	スワン教室(減量教室)
生活習慣病予防	群馬	群馬県吉岡町保健センター(健康福祉課)	ウエストサイドを3cm減らそう教室
生活習慣病予防	埼玉	埼玉県入間西福祉保健総合センター(坂戸保健所)	新健診制度等推進事業
生活習慣病予防	埼玉	埼玉県嵐山町健康福祉課	血液サラサラ教室
生活習慣病予防	千葉	千葉県館山市健康福祉部健康課	地域母子保健活動と学校保健協働による早期(若年期)からの生活習慣病予防
生活習慣病予防	東京	東京都三鷹市健康福祉部健康推進課	基本健康診査フォローアップ教室(通信講座)
生活習慣病予防	神奈川	神奈川県厚木保健所福祉事務所保健福祉	糖尿病食生活支援対策づくり事業
生活習慣病予防	富山	富山県高岡市健康増進課②	個別健康教育事業(血糖値改善教室、高脂血症改善教室)
生活習慣病予防	石川	石川県健康福祉部健康推進課	いしかわ健康バランスガイドの作成及び普及
生活習慣病予防	石川	石川県輪島市福祉環境部健康推進課	メタボリックシンドローム予防教室
生活習慣病予防	福井	福井県おおい町(なごみ保健課・保健福祉)	おおい町ヘルスアップ事業
生活習慣病予防	福井	福井県大野市市民福祉部健康増進課	通信制食生活改善強化事業
生活習慣病予防	山梨	山梨県富士・東部地域・職域保健連携推進協議会(富士・東部保健福祉事務所)	富士・東部地域・職域保健連携推進協議会
生活習慣病予防	山梨	山梨県富士吉田市健康長寿課健康推進担	移動ヘルシーレストラン『吉田亭』
生活習慣病予防	長野	長野県東御市健康保健課健康増進係①	食べ方見直し塾
生活習慣病予防	長野	長野県南佐久郡小海町町民課保健係	食べて若がえり教室
生活習慣病予防	長野	長野県箕輪町保健福祉課	みのわ健康アカデミー
生活習慣病予防	長野	長野県飯山市保健福祉課	脳卒中予防血液サラサラ講座
生活習慣病予防	岐阜	岐阜県関ヶ原町役場住民課	本気で3kgスリム教室
生活習慣病予防	岐阜	岐阜県岐阜市	生活習慣改善推進プログラム推進事業「ストップ糖尿病!!おなかべったんこ大作戦」(糖尿病予防講座)
生活習慣病予防	愛知	愛知県稲沢市保健センター	わくわく教室
生活習慣病予防	愛知	愛知県名古屋市中区保健所①	健康セミナー及び各種予防教室(生活習慣病予防事業)
生活習慣病予防	愛知	愛知県海部郡飛鳥村民生部保健福祉課	血液さらさら教室
生活習慣病予防	滋賀	滋賀県彦根保健所(湖東振興局地域健康福祉部)	働き盛り世代の健康づくり指導
生活習慣病予防	京都	京都府宇治市健康福祉部健康増進室健康生きがい課	なるほど!血管を若々しく保つ食生活教室
生活習慣病予防	大阪	大阪府富田林市健康推進部健康づくり推進	ダイエット大作戦!!(1日コース)
生活習慣病予防	奈良	奈良市保健所健康増進課	楽しくすっきりスリム教室(内蔵脂肪症候群予防教室)
生活習慣病予防	島根	島根県奥出雲町	国保ヘルスアップモデル事業
生活習慣病予防	島根	島根県浜田市金城支所教育課	小児期からの生活習慣病予防事業
生活習慣病予防	岡山	岡山県小田郡矢掛町健康管理センター	国保ヘルスアップ事業～積極的支援～
生活習慣病予防	山口	山口県周南市健康福祉部健康増進課	糖尿病予防教室「なっ糖(と)く講座」
生活習慣病予防	山口	山口県健康づくりセンター②	健康行動の継続要因に関するアンケート調査
生活習慣病予防	徳島	徳島県東部保健福祉局(徳島保健所)	糖尿病対策地域支援体制整備事業
生活習慣病予防	香川	香川県、綾川町役場健康福祉課	生活習慣病予防事業(糖尿病予防事業「元気会」)
生活習慣病予防	香川	香川県観音寺市健康増進課	平成19年度国保ヘルスアップ事業
生活習慣病予防	高知	高知県香美市健康づくり推進課	”楽しく守ろう、私の健康”教室
生活習慣病予防	福岡	福岡県健康づくり地域仲介in京築2007実行委員会	健康づくり地域集会
生活習慣病予防	福岡	福岡県福岡市博多区保健福祉センター	メタボリックシンドローム予防事業
生活習慣病予防	長崎	長崎県西彼保健所	西海市楽しくシェイプアップ教室

生活習慣病予防	熊本	熊本県芦北町住民生活課保健センター②	行政と町内医療機関が連携した生活習慣病予防を実施して
生活習慣病予防	宮崎	宮崎県(旧)北川町 (平成19年度より延岡市と合併)	スリム教室
生活習慣病予防	宮崎	宮崎県串間市福祉支援課	ハッピー串間市民大学
生活習慣病予防	宮崎	宮崎県福祉保健部健康増進課	メタボリックシンドローム予防を中心とした県民版食事バランスガイドの策定
生活習慣病予防	宮崎	宮崎県日向保健所	管内村国保ヘルスアップ事業支援での食事バランスガイドを用いた
生活習慣病予防	鹿児島	鹿児島県始良保健所	職場の健康づくり支援モデル事業
生活習慣病予防	鹿児島	鹿児島県薩摩川内市 市民健康課	旬ヘルシー教室
母子	北海道	北海道佐呂間町役場保健福祉課	乳幼児健診時による「う歯予防指導」～健診受診者の食事記録に基づく
母子	北海道	北海道鷹栖町保健福祉課保健推進係③	生涯元気料理教室～乳幼児編～
母子	北海道	北海道鷹栖町保健福祉課保健推進係⑤	生涯元気料理教室～妊婦編～
母子	秋田	秋田県大館市市民部健康推進課	フレッシュパパママ教室
母子	宮城	宮城県仙台市若林区保健福祉センター	離乳食教室
母子	群馬	群馬県伊勢崎市健康推進部健康管理課	乳幼児健診時における栄養指導事業
母子	東京	東京都板橋区立赤塚健康福祉センター	板橋区立赤塚健康福祉センター 育児学級(離乳食講習会)
母子	石川	石川県能美市民生部健康推進課	マタニティクラス
母子	長野	長野県東御市健康保健課保健係	もぐもぐ離乳食教室
母子	長野	長野県長野市保健所健康課	ママのための料理教室
母子	長野	長野県飯田市保健課	離乳食講座
母子	長野	長野県木曽郡木曽町保健福祉課	離乳食講習会
母子	長野	長野県木曽郡南木曽町住民課	マタニティクッキング
母子	静岡	静岡県富士市役所健康対策課母子保健担当	平成20年度離乳食講習会
母子	滋賀	滋賀県大津市役所健康保健部健康推進課	離乳食教室(ひよっこ)
母子	奈良	(社)奈良県栄養士会行政職域市町村分科	DVD「離乳食をはじめよう! & つくろう!」の作成
母子	宮崎	宮崎県綾町	離乳食教室
食環境整備	宮城	宮城県名取市・岩沼市・亘理町・山元町	野菜摂取アップまちぐるみキャンペーン
食環境整備	新潟	新潟県上越地域振興局健康福祉環境部	にいがた健康づくり支援店普及事業
食環境整備	富山	富山県富山市保健所保健予防課	栄養改善指導事業(栄養成分表示に関する指導)
食環境整備	富山	富山県富山市	健康づくり協力店推進事業
食環境整備	島根	島根県雲南保健所	雲南圏域健康長寿しまね栄養・食生活推進事業(食育情報発信)
食環境整備	徳島	徳島県つるぎ町貞光保健センター	外食ヘルシーメニュー推進
食環境整備	長崎	長崎県西海市栄養士会	西海市における「朝ごはんアンケート」調査結果
食環境整備	鹿児島	鹿児島県伊集院保健所	日置地区食の環境づくり推進協議会
高齢者	北海道	北海道雨竜郡沼田町住民生活課	実践型栄養教室を軸とした一般高齢者栄養事業の実施
高齢者	北海道	北海道鷹栖町保健福祉課保健推進係②	おたっしや料理教室
高齢者	千葉	千葉県船橋市健康福祉局健康部健康増進	介護予防事業『元気はつらつ塾』における栄養改善の取り組み
高齢者	東京	東京都新宿区健康部各保健センター	食べて体イキイキ教室
高齢者	富山	富山県富山市保健所健康課	介護予防栄養改善事業
高齢者	長野	長野県下高井郡木島平村健康福祉課	介護予防教室「食べて元気教室」
高齢者	岐阜	岐阜県揖斐郡池田町	特定高齢者等通所型介護予防教室(継続コース)いきいき元気の
高齢者	長野	長野県木曽郡木祖村住民福祉課	65歳の保健体育の時間
高齢者	愛知	愛知県名古屋市中東保健所②	健口教室(介護予防事業)
高齢者	京都	京都府京都市山科保健所	高齢者栄養教室「いきいきクッキング」
高齢者	鳥取	鳥取県琴浦町役場健康福祉課	高齢者の健康づくり推進事業(高齢者栄養講座)
高齢者	広島	広島県福山市保健所健康推進課 (福山市食生活改善推進連絡協議会)	高齢者食生活改善教室(地域支援事業)
高齢者	山口	山口県周坊大島町健康福祉部介護保険課 介護予防班	介護予防事業『筋力アップ教室』における栄養改善の取り組み
高齢者	山口	山口県健康づくりセンター①	健脚教室「フォロー教室」
高齢者	宮崎	宮崎県高鍋町役場 福祉保健課(健康づくり センター)	高齢者の「男性料理教室」
高齢者	高知	高知県奈半理町	介護予防事業「よさこいサロン」
高齢者	福岡	福岡県北九州市保健福祉局健康推進課	高齢者食生活改善事業 ・おいしく食べて元気もりもり教室(講話) ・元気で長生き食卓相談(個別栄養相談) ・シニア料理教室(調理実習)
特定給食施設	群馬	群馬県健康福祉局保健予防課、県内保健福祉事務所	事業所給食モデル施設事業
特定給食施設	千葉	千葉県市原健康福祉センター(市原保健所)	事業所給食施設に対する支援事業
特定給食施設	滋賀	滋賀県大津保健所	給食施設栄養管理指導

特定給食施設	大阪	大阪府大阪市保健所保健総務担当(健康栄)	特定給食施設指導事業
特定給食施設	兵庫	兵庫県淡路ブロック給食施設協議会	淡路圏域給食施設ネットワーク構築事業 ～給食施設協議会組織合併の取り組み～
その他	北海道	北海道鷹栖町保健福祉課保険推進係①	地域食生活支援協力事業
その他	埼玉	埼玉県川口保健所	給食施設における非常時の対応について
その他	和歌山	和歌山県御坊市役所健康福祉課健康増進	御坊市健康福祉まつり
その他	鳥取	鳥取県岩美町福祉保健課	精神保健健康教室(調理実習)
その他	宮崎	宮崎県延岡市役所福祉保健部健康管理課	市町村合併に伴う食生活改善業務について
複数区分	青森	青森県健康福祉部保健衛生課健康あおもり 21推進グループ	コンビニdw食育推進事業
複数区分	秋田	秋田県にかほ市健康推進課	5歳児検診「栄養教室」
複数区分	秋田	秋田県横手市福祉環境部保健衛生課	平成19年度思春期における生活習慣意識調査
複数区分	秋田	秋田県湯沢市役所健康対策課	中学三年女子骨粗鬆症検診事後指導
複数区分	秋田	秋田県由利本荘市本荘保健センター	3・1・2弁当箱ダイエット法による食育(女子高校生対象)
複数区分	福島	福島県伊達郡桑折町	すこやか教室(学童肥満予防教室)
複数区分	茨城	茨城県筑西保健所	青壮年期を対象とした健康づくりのための食育推進事業
複数区分	群馬	群馬県みなかみ町役場保健福祉課	中学生のクッキング教室(水上中学校朝ご飯プロジェクトと共催)
複数区分	群馬	群馬県下仁田町保健環境課	糖尿病友の会 あじさいの会 地区組織活動支援
複数区分	群馬	群馬県草津町	在宅高齢者食生活調査
複数区分	埼玉	埼玉県東松山保健所管内栄養・健康づくり 業務担当者会議	主食とおかずのそろった朝食普及事業
複数区分	石川	石川県白山市健康福祉部健康増進課	早寝早起き朝ごはん事業
複数区分	山梨	山梨県山梨市食育推進会議	山梨市食育推進について
複数区分	山梨	山梨県南アルプス市	離乳食教室
複数区分	長野	長野県北信保健所	食生活改善推進員強化事業～ふるさとの味伝承事業をとおして
複数区分	長野	長野県上田市健康福祉部健康推進課	プレマクッキング
複数区分	長野	長野県上田市武石地域自治センター	食生活改善推進協議会会員研修会
複数区分	長野	長野県東御市健康保健課健康増進係②	健康づくり事業 産後ママのためのHappyMama教室
複数区分	静岡	静岡県袋井市健康推進部健康づくり政策課	食に関する出前講座
複数区分	静岡	静岡県富士川町健康福祉課	若い時から骨の健康考えよう事業(骨粗鬆症予防)
複数区分	愛知	愛知県名古屋市港保健所	子育て教室 ヤングママ集まれ～
複数区分	大阪	大阪府高槻市保健センター	農林水産省「食育コンクール」優秀賞受賞事業 孫世代と一緒に クッキング!～3世代食育講座～
複数区分	兵庫	兵庫県川西市	特定保健指導従事者自主研究会
複数区分	山口	山口県農林水産部	むらの知恵・技伝承交流会事業
複数区分	徳島	徳島県鳴門市役所健康企画室栄養指導担	鳴門市食のネットワーク推進事業
地区組織-1	愛媛	愛媛県東温市健康推進課	食生活改善推進員活動支援「地区講習会・展示発表」
地区組織-2	群馬	群馬県高崎市食生活推進協議会高崎地区	ヘルスサポーター21事業実施に向けての教室
地区組織-3	奈良	奈良県天理市健康推進課	食生活講座(出前、食生活改善推進員養成講座)