

「栄養の日・栄養週間 2024」実施要領（案）

1. 趣 旨 （公社）日本栄養士会は2016年に、全ての人びとの健康の保持・増進の実現に向けて、「栄養の日（8月4日）」、「栄養週間（8月1日～8月7日）」を制定しました。

日本栄養士会は、2021年12月に開催された「東京栄養サミット2021」において、SDGsの達成に向けて世界の栄養不良を撲滅することを目指し、二つのコミットメントを宣言しました。一つは、管理栄養士・栄養士のいない国への管理栄養士・栄養士等の教育養成、さらに栄養士制度の創設や持続可能な栄養改善基盤の構築を支援すること、もう一つは、管理栄養士・栄養士のいる国において、人材のスキルアップの支援などを通じて栄養改善を促進すること。長寿国日本を支えた栄養士100年の歴史と得られた知見をもって、国内外の栄養不良の二重負荷の解決に向けて、動きを加速させています。

こうしたなか、今日の日本では、食に関するさまざまな情報があふれ、各種メディア、インターネットなどの偏った情報に苦慮する国民は少なくありません。私たち管理栄養士・栄養士は、科学的根拠に基づく栄養情報を国民に発信し、日本の栄養課題の解決に向けて活動することが使命であると考えています。

2024年度の「栄養の日・栄養週間」は「口と栄養の“おいしい”関係（仮）」をテーマに、管理栄養士・栄養士と国民と対面の機会を強化。2021年4月の介護報酬改定の主軸として「リハビリテーション・機能訓練、栄養、口腔の取組が一体の推進」が掲げられたほか、「健康日本21（第3次）」でも咀嚼力に言及があるなど、「口」と栄養の関係に着目。「口」にまつわる栄養課題は幅広い年代にわたって存在していることから、管理栄養士・栄養士がライフステージに合わせた「口」と関連した栄養の情報を発信、また栄養課題解決に取り組むことによって、国民が食べ物を口からとる大切さを知り、管理栄養士・栄養士とともに自分自身の栄養改善を行っていく機会を目指します。

「栄養の日・栄養週間2024」では、これらを宣言するとともに、管理栄養士・栄養士の活動の場で国民運動として活動していきます。

2. 主 催 公益社団法人 日本栄養士会、47都道府県栄養士会
3. 期 間 2024年8月1日（火）～7日（月）を中心とした6月から8月
（「栄養の日」：8月4日、「栄養週間」：8月1日～7日）
4. テーマ 口と栄養の“おいしい”関係（仮）
5. 後 援
調整中

6. 実施企画

- ・栄養ワンダー 2024
- ・特設 Web サイト
- ・市民公開講座（対面）
- ・広報活動

7. 開催場所

- ・栄養ワンダー 2024（全国活動先および 47 都道府県栄養士会イベント）
各管理栄養士・栄養士活動先（2,500 か所程度）、47 都道府県栄養士会各イベント会場
- ・特設 Web サイト
日本栄養士会ホームページ内 (<https://www.dietitian.or.jp/84/>)
日本栄養士会「NU+（ニュータス）」内 (<https://www.nutas.jp/84/>)
- ・市民公開講座
都内会場（予定）

8. 「栄養の日・栄養週間 2024」の概要

(1) 構成

● 栄養ワンダー 2024

栄養の重要性と管理栄養士・栄養士の職能認知・普及を目的に、病院、福祉高齢施設、小中学校、企業、行政機関等の管理栄養士・栄養士の活動先で、施設利用者あるいは地域住民を対象に栄養に関するイベントを開催します。

● 特設 Web サイト

「日本栄養士会ホームページ：<https://www.dietitian.or.jp/84/>」（管理栄養士・栄養士向け）と「NU+（ニュータス）：<https://www.nutas.jp/84/>」（国民向け）で、特集コンテンツ、栄養ワンダーの情報等、「栄養の日・栄養週間 2024」に関連した記事を掲載します。また、協賛企業の参加により、国民を対象とした SNS 施策「たのしく食べる、栄養の日プロジェクト」（仮称）を実施する予定です。（SNS を利用した支援については、協賛状況により検討予定です。）

● 市民公開講座

市民一人ひとりの健康・栄養に対する関心が高まる中、情報提供の機会を設け、市民の多様なニーズに応えることを目的として、対面形式による市民公開講座を開催します。

● 広報活動

日本の栄養課題および「栄養の日・栄養週間 2024」に関連した施策の認知拡大を目的に、広報活動を実施します。

(2) 日程

- ・栄養ワンダー 2024：2024 年 7 月 1 日（月）～8 日 31 日（土）予定
- ・特設 Web サイト：2024 年 7 月 1 日（月）～8 日 31 日（土）予定
- ・市民公開講座：2024 年 7 月～8 月予定
- ・広報活動：2024 年 7 月～8 月予定