

事実、気の合う仲間や  
家族と食べると  
カラダよろこぶ



※好きな人たちと食事をしたり、  
美味しそうな食卓を見たり、  
香りを嗅いだりすると、  
副交感神経が優位になり、  
消化吸収の機能が促進されます。

栄養の 

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

全国およそ500か所にてイベント開催!  
管理栄養士・栄養士の特別イベント「栄養ワンダー2017」。詳しくは裏面をチェック!

特別協賛 >



AJINOMOTO.



Yakult

2017年、「栄養の日・栄養週間」、はじまります！

# 栄養Wonder 2017

## 管理栄養士・栄養士が、「栄養のたのしみ方」をご提案！

「栄養の日・栄養週間」は、「たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくる、そのきっかけの日」として、全国の管理栄養士・栄養士が、「たのしい栄養」を提案、推奨する記念日です。期間中には、「栄養」にたのしく触れるイベント「栄養ワンダー2017」を開催します。ご家族、友人、職場のみなさんをお誘いのうえ、ぜひ、ご参加ください！

1

Point

全国およそ500か所、  
10万人のみなさんのお近くで開催！

全国10万人のみなさんを対象に、管理栄養士・栄養士の活動先で開催する「栄養ワンダー2017」。およそ500か所の会場ごとにオリジナルイベントや各種プレゼントをご用意し、お住まいの地域でお待ちしております！



2

Point

特別メニューのほか、料理教室や  
栄養に関する講座、相談も

「栄養ワンダー2017」は、会場によってシチュエーションもさまざま。管理栄養士・栄養士が働く医療施設、福祉施設、学校、食堂などでは、ランチタイムを中心にイベントを実施。そのほか、親子料理教室や催事など、地域での活動にも注目です。



3

Point

栄養をたのしむコツをまとめた  
「栄養ワンダーブック」をプレゼント！

イベント会場では、(公社)日本栄養士会が発行する、「栄養ワンダーブック」をお配りします\*。「栄養って大事だとはわかっているけど、どうしたらいいのかわからない」、そんな方におすすめの一冊。必見です！



\*各会場、数に限りがあります

4

Point

毎日の生活に取り入れたい！  
キウイフルーツと野菜ジュースを

「栄養の日・栄養週間」協賛社による、キウイフルーツと野菜ジュースのサンプリングもうれしい特典です\*。「栄養ワンダーブック」とあわせて、ぜひ、お受け取りください。\*各会場、数に限りがあります



お近くのイベント会場を特設サイトでチェック！

栄養習慣はじまる

検索

<https://www.nutas.jp/84/>



人気管理栄養士の限定レシピも！

「栄養の日・栄養週間」特設サイト公開中

特設サイトでは、管理栄養士・栄養士がおすすめする食習慣、ライフスタイルの提案のほか、夏にうれしい簡単オリジナルレシピも登場。また、著名人に贈る「84(栄養)アワード」の受賞者と管理栄養士によるスペシャルトークも掲載します。ぜひ、ご覧ください！

「栄養の日・栄養週間」特設サイトを見る

栄養習慣はじまる

検索

<https://www.nutas.jp/84/>



あの人の充実した食生活、その秘訣とは？

はえある、第1回アワードを発表！

## 84 Award

健康で充実したライフスタイルを送る著名人を対象に、「84(栄養)アワード」を新設しました。はたして、栄冠は誰の手に？ 豊かな人生を支える食生活について、その秘密にも迫ります！

平成29年8月2日(水)、発表！

主催：公益社団法人日本栄養士会、47都道府県栄養士会 共催：一般社団法人全国栄養士養成施設協会 後援：厚生労働省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、神奈川県、横浜市、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所、健康・体力づくり事業財団、骨粗鬆症財団、児童育成協会、食品流通構造改善促進機構、全国学校栄養士協議会、全国社会福祉協議会、全日本病院協会、全国老人保健施設協会、日本アレルギー学会、日本医師会、日本栄養改善学会、日本栄養・食糧学会、日本看護協会、日本外科代謝栄養学会、日本骨粗鬆症学会、日本在宅栄養管理学会、日本歯科医師会、日本小児アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本静脈経腸栄養学会、日本食品衛生協会、日本腎臓学会、日本スポーツ栄養学会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本体育協会、日本透析医学会、日本糖尿病学会、日本病院会、日本病態栄養学会、日本薬剤師会、日本臨床栄養学会、母子衛生研究会(順不同)

「栄養の日・栄養週間」、「栄養ワンダー2017」に関するお問い合わせ (公社)日本栄養士会 〒105-0004 港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6階 TEL:03-5425-6555