

事実、好きな音楽を  
かけながら食べると  
カラダよろこぶ



※好きな音楽の流れる  
場所で食事をしたり、  
美味しそうな食卓を見たり、  
香りを嗅いだりすると、  
副交感神経が優位になり、  
消化吸収の機能が促進されます。

栄養の 

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

全国 およそ 500か所にてイベント開催!

詳しくはWebで……

<https://www.nutas.jp/84/>

栄養習慣はじまる

検索 

特別協賛

 伊藤園



AJINOMOTO

j-milk

Yakult

主催：公益社団法人日本栄養士会、47都道府県栄養士会 共催：一般社団法人全国栄養士養成施設協会

後援：厚生労働省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、神奈川県、横浜市、国立研究開発法人  
医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所、健康・体力づくり事業財団、骨粗鬆症財団、児童育成協  
会、食品流通構造改善促進機構、全国学校栄養士協議会、全国社会福祉協議会、全日本病院協会、全国  
老人保健施設協会、日本アレルギー学会、日本医師会、日本栄養改善学会、日本栄養・食糧学会、日本看護  
協会、日本外科代謝栄養学会、日本骨粗鬆症学会、日本在宅栄養管理学会、日本歯科医師会、日本小児ア  
レルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本静脈経腸栄養学会、日本食品衛生協会、日本腎臓学会、  
日本スポーツ栄養学会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本体育協会、日本透析医学会、日本糖尿  
病学会、日本病院会、日本病態栄養学会、日本薬剤師会、日本臨床栄養学会、母子衛生研究会（順不同）