作成日　　年　　月　　日

栄養管理事例報告（健康・スポーツ栄養：個別）

事例番号：１	
事例報告：新規提出・再提出・	
症例介入：主担当者・副担当者・	
介入期間：　　年　　月　　日～　　年　　月　　日	

1.　本事例での役割
栄養サポートを実施する管理栄養士である。なお、栄養サポートは、２名の管理栄養士で行っているが、この事例は、主担当者としてサポートを行った。

2.　栄養管理・指導の種類
大学の部活動に所属するアスリートへの個別　栄養サポート

3.　栄養管理期間
〇年〇月〇日から〇年〇月〇日までの６か月間

4.　栄養管理の目的
競技目的：インカレ出場し入賞するための競技力向上
栄養サポートの目的：増量

5.　スクリーニング
チーム内で増量を必要としているアスリート

6.　対象者の属性
〇〇大学ラグビー部３年　21 歳男性　ポジション FW

7.　アセスメント
①　項目・条件・内容・
１）身体組成
身長〇ｃｍ、起床時排尿後の体重〇kg、体脂肪率〇％、体脂肪量〇kg、除脂肪体重量〇kg
２）栄養素等摂取量（食物摂取頻度調査）
エネルギー〇kcal、タンパク質〇g（〇g/kg）、脂質〇g、炭水化物〇g、カルシウム〇mg、鉄〇mg、ビタミン B_1〇mg、ビタミン B_2〇mg、ビタミン C〇mg
３）食生活・意識等
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……
・……。
・……。
・……。

・……。
4）身体状況
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
5）生活状況
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
6）トレーニング状況
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
7）故障歴
・特になし

②結果から得られた課題
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。
・……。

8.　栄養管理計画
①個人目標
……
……。 ……。

②栄養補給
……
……。
……
……。
……
……。

③行動計画
……
……。
……
……。
……

……。

④栄養教育
……
……。
……
……。
……
……。

⑤スタッフ連携など
……
……。
……
……。
……
……。

9.　実施状況
……
……。
……
……。

10.　モニタリング
アセスメントと同様の項目と条件で行った。それに加え、行動計画の実施状況、監督・コーチ・トレーナーに選手の状況についてインタビュー調査を行った。
……
……。
……
……。
……
……。
……
……。
……
……。

11. 評価
目標を達成することができた。
監督・コーチ・トレーナーと連携して……。
……
……。
……
……。
……
……。