

作成日 年 月 日

栄養管理事例報告 (福祉栄養_児童分野)

事例番号: 1
事例報告: <u>新規提出</u> ・再提出・
症例介入: <u>主担当者</u> ・副担当者・
介入期間: 年 月 日～ 年 月 日

<対象者 (患者) 情報>

年齢 ○歳○か月 男児
身長 ○cm、体重 ○kg、肥満度 ○%
既往歴
家族歴 家族は.....。
生活環境.....人家族で、朝夕の送迎は.....であり、.....である。

<介入に至るまでの経過 (栄養管理開始までの経過) >

入所時の身長・体重は.....。
入所児から.....までは.....で肥満度は.....である。
本児は、.....で.....ため、家庭では.....。また保育所では.....の姿がみられる。
.....からは.....で○年○月に身体計測したところ身長○cm、体重○kg、肥満度○%となり、栄養士・保育士・看護師を含めた保育所全体で検討し、個別の栄養管理が必要な児童であるとの判断になった。

<栄養スクリーニング (多職種からの紹介状況も含める) >

保護者の了解のもと、嘱託医等に相談した結果.....。



<p>栄養診断</p>	<p>NI-1.5 エネルギー摂取量過剰</p>
<p>S</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者から：家庭では・・・・・・・・・・をして過ごしている。 朝食は・・・・・・・・、帰宅後のおやつは・・・・・・・・、 夕食・・・・・・・・。 保護者の意向は・・・・・・・・。 ・対象児の言動から：どうせ・・・・・・・・。 ・クラス担任から：日々の保育の中で・・・・・・・・、 ・・・・・・・・の姿が見られる。
<p>O</p>	<p>【身体計測】 身長○cm、体重○kg、肥満度○%</p> <p>【個人履歴】 家族の体格は・・・・・・・・。</p> <p>【身体活動】 保育所では・・・・・・・・。 家庭では・・・・・・・・。</p> <p>【食物・栄養素摂取】</p> <p>朝：ごはん幼児用茶碗 1/2 杯、・・・・・・・・。</p> <p>昼：保育所での昼食と午後のおやつを・・・・・・・・。</p> <p>おやつ：りんごジュースコップ 1 杯、・・・・・・・・。</p> <p>夕食： ごはん幼児用茶碗 1 杯、・・・・・・・・。</p> <p>摂取エネルギー量○kcal/日、たんぱく質○g/日 (○%E)、脂質○g/日 (○%E)</p>
<p>A</p>	<p>肥満度は、平成 12 年度乳幼児身体発育調査の結果に基づき作成された幼児身長体重曲線（性別・身長別標準体重）を用いて算出し、身長別標準体重からは○kg 超過している。現体重での推定エネルギー必要量は○kcal/日、保育所での給食摂取量と家庭での食事状況から算出した摂取エネルギー量は、○kcal/日であり、・・・・・・・・。</p> <p>栄養診断の根拠（PES） ・・・・・・・・について・・・・・・・・であることから、・・・・・・・・によるエネルギー摂取量過剰と栄養診断する。</p>
<p>P</p>	<p>Mx) 間食摂取量、摂取エネルギー量、体重</p> <p>Rx) 目標栄養量；エネルギー○kcal/日、たんぱく質○g/日 (○%E)、脂質○g/日 (○%E)（成長期のため、・・・・・・・・とする。）</p> <p>Ex) 保護者と子どもへの食事指導 （おやつの選び方、手軽にできる朝食の工夫）</p>

S : Subjectivedata (主観的データ)、O : Objectivedata (客観的データ)、A : Assessment (評価)、P : Plan (計画)、Mx : Monitoring plan (モニタリング計画)、Rx : therapeutic plan (栄養治療計画)、Ex : educational plan (栄養教育計画)

< 栄養介入 >

1) 目標栄養量

エネルギー ○kcal/日、たんぱく質○g/日(○%E)、脂質 ○g/日(○%E)

(現体重からの基礎代謝量を基に推定エネルギー必要量を算出し、目標量とした。たんぱく質、脂質は食事摂取基準の%Eの中央値とした。)

2) 栄養介入計画

①職員全体で給食提供量について確認

②家庭でのおやつを含めた食事内容と量について保護者と面談

③保育所での体重測定後に保護者と家庭での様子について面談 (月 2 回)

3) 栄養介入の経過

①給食提供量について

クラスの昼食と午後のおやつの食事摂取基準はエネルギー○kcal、たんぱく質○g(○%E)、脂質○g(○%E)であり、本児の 1 日の推定エネルギー必要量の○%である。盛り付け量は.....。

②送迎の時間を利用して、保護者に本児の食事について面談をした。保護者の様子は.....だったことから食事について.....の提案をする。

・帰宅後のおやつは.....。

・朝食は.....。

③1 回目の面談から 2 週間後、2 回目の面談をする。

・帰宅後のおやつは、.....。

・市販のおやつを買うときは、.....。

・朝食は.....になったが、.....だったので、.....について知らせる。

【体重測定】 ○kg (体重増加無し)

④1 回目の面談から 1 か月後、3 回目の面談をする。

・おやつは.....で、代わりに.....。

・朝食は、.....。

・保護者が、.....となったので、.....について知らせる。

【身体計測】 身長○cm (○cm/月の増加)、体重 ○kg (○kg/月の増加)、肥満度○% (○%/月の増加)

⑤1 回目の面談から 3 か月後、7 回目の面談をする。

・朝食は、.....、.....、.....などを食べるようになった。

・夕食は、.....。

・面談の結果.....、今後は月に 1 度の実施とする。

【身体計測】 身長○cm (○cm/月の増加)、体重 ○kg (○kg/月の増加)、肥満度○% (○%/月の増加)

< 栄養ケアプロセス実施の総合的評価(例) >

本児は、.....だった。保護者に.....し、.....について変化が見られた。幼児身長体重の成長曲線の経過は、.....と改善した。食事指導は.....だった。これからも継続して取り組むことは.....、今後の課題は.....。