

Eat Well, Live Well.



「ReTabell(リタベル)」サービス

- サービスサイトURL

<https://retabell.ajinomoto.co.jp>

- 紹介動画

<https://youtu.be/Tm9jrqIg6bE>

- 開発ストーリー記事

<https://story.ajinomoto.co.jp/report/139.html>

味の素株式会社

※本資料[詳細版]と別掲載[簡易版]のサービスサイト画面・機能は、2024/8/8時点のものであり、利用者の皆様の声を受け、今後改訂する可能性があります。

ReTabell(リタベル)サービスとは？

ReTabell

医療現場で聞かれる 摂食の悩みに3秒で対応

栄養関連学会ガイドラインに準拠して
悩みに応じた具体的なレシピや食事のヒントを
3秒で示せるAI搭載電子ノート※提供サービス

※多忙な医療現場でも瞬時に参照できるカンペのようなノート

<https://retabell.ajinomoto.co.jp/>





摂食の悩みを抱えている方の例

様々な摂食の悩みに対応しています。一部の例をご紹介します。



風邪など体調不調の方

食欲なし、口やのどの乾燥
おなかがくだるなどの悩み



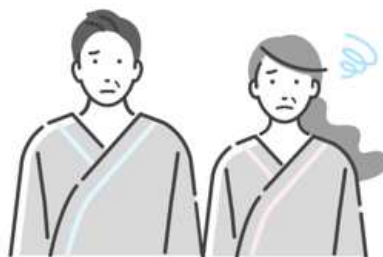
お口のトラブルがある方

口やのどの乾燥、口がいたい
噛みにくいなどの悩み



化学療法中の方

食欲なし、吐き気・おう吐
味がおかしい・味がしないなどの悩み



手術後の方

食欲なし
便がでにくいなどの悩み



妊娠中の方

食欲なし、吐き気・おう吐
においがいやなどの悩み



高齢の方

噛みにくい・飲み込みにくい
食欲なしなどの悩み



医療関係者の悩み@病院・薬局

摂食の悩み（例：食欲がない、噛みにくい）を有する患者さんから急な相談を受けた時



「具体的に何を食べれば良い？」
お粥以外にも多様なレシピを伝えたい。



「どんなことに気を付けたら良い？」
気持ちに寄り添って正確に回答したい。



「十分な説明時間がない」
短時間で分かり易く説明したい。



ReTabell(リタベル)サービスの特長①

ReTabellは栄養関連学会ガイドラインに準拠したレシピ・献立や食事のヒントをかんたんに検索できるサービスです。



1万2000件
以上のレシピから厳選!

POINT 1

食欲がない、噛みにくいなど 摂食の悩みからレシピを3秒で検索

医療現場でよく相談される摂食の困りごと10種に対応した検索機能で、摂食の困りごとに対応したレシピに3秒でアクセスできます。

ReTabell(リタベル)サービスの特長②

ReTabellは栄養関連学会ガイドラインに準拠したレシピ・献立や食事のヒントをかんたんに検索できるサービスです。

POINT 2

栄養関連学会ガイドラインに準拠した 食事のヒントを3秒で提示

日本栄養治療学会、米国栄養士学会等の栄養関連学会ガイドラインに沿って体調・栄養バランスのお悩みごとに役立つ食事のヒントを見ることができます。



ReTabell レシピ検索 食事のヒント お気に入り マイページ

食事のヒント「食欲なし」

食欲のない原因に合わせて、むりしすぎず食べられるものを少しずつ。

基本

消化器の不調だけでなくさまざまな臓器の不調、薬の副作用、精神的ストレス等によって食欲が低下することがあります。また味やにおいの感じ方の変化などで食事がおいしくなくなり、「食べたい気持ち」がより抑えられることもあります。

対応

1. 原因を考えてみましょう。
何らかの病気など明らか原因があれば、それに適した対応をしましょう。
2. 気分をゆったりもちましょう。
「食べなければ」とあせったり、食べることを周囲から強くすすめられたりすると、食べたい気持ちがより失われることがあります。そのような時は「何をどれだけ食べなければいけない」というルールにしばられず、まずは気分のよいときに食べられるものを食べましょう。

食事のヒント

- 1 吐き気・おう吐、味やにおいの変化、下痢や便秘が原因の場合、原因に応じた対応を参考にしてください。
- 2 「一汁三菜」などがんばりすぎず、まずは少しでも食べたいと思えるものを食べてみましょう。
- 3 主食がキーンとなる場合があります。白飯や白がゆより、味のついたご飯、餅、パンなどが食べやすいことがあります。
- 4 「のこさず食べなければ」という負担感を軽くするためには、高齢を増やしてお皿に少しずつ盛り付けることがよい場合もあります。
- 5 食べられないことが続くときは施設や病院に尋ねるなどして経口栄養補助食品も取り入れてみましょう。

たとえばどのようなもの？

 少量でたんぱく質がとれる料理	 少量でエネルギーがとれる料理	 のどごしがよく食べやすい料理	 汁物
			



ReTabell(リタベル)サービスの特長③

ReTabellは栄養関連学会ガイドラインに準拠したレシピ・献立や食事のヒントをかんたんに検索できるサービスです。

このレシピに合う組み合わせ (献立)

 <p>副菜</p> <p>副菜</p> <ul style="list-style-type: none">・グリル野菜&カマンベールチーズフォンデュ・ズッキーニのハム巻き	 <p>主食</p> <p>副菜</p> <ul style="list-style-type: none">・BLTミルフィーユサンド・アボソメ焼き	 <p>副菜</p> <p>副菜</p> <ul style="list-style-type: none">・たけのこの明太のつけ サラリア焼き・簡単レンジピクルス
--	--	--

POINT 3

患者さんだけでなく、ご家族も一緒に食べられる献立が見つかる！

検索したレシピと組み合わせで、患者さんだけでなく、そのご家族も一緒に食べられる献立を紹介します。患者さんのQOL向上、介助者の調理軽減を支援します。



他のサービスとの違いは？

(1) ReTabell(リタベル)サイト

特徴

- ① **実フィールド検証**(医療施設×がん領域)で得た右記の**科学的エビデンスあり**※
約1,000名(要介助者536名、介助者526名)の受容性調査も別途実施済

※遠隔在宅食事支援システムの有用性 JSPEN誌 Vol.2(2)2020→内閣府イノベーション総合戦略2016民間等公募選定プロジェクト
「みえライフイノベーション総合特区」事業枠組みでの成果

- ② **どんなレシピ**(製品含む含まないに限らず)にも**適用可能**な体調・嗜好の変化に対応し食品摂取の多様性向上に資する総合評点**アルゴリズム***
*経験豊富な管理栄養士でも悩むことが多いとされる複数の食の悩み条件下での献立を誰もが指1本のボタンタッチで瞬時に行える *特許取得済

- ③ 以下の**弊社の強みを活用し法対応済**のレシピ検索からECまでの**導線と景表**

【対象】 外来で抗がん剤治療を受けているがん患者
同意者27名(男性19名、平均年齢64.1歳)
完遂者20名(胃がん6名、大腸がん5名、胆膵がん5名
肺がん2名、乳がん2名、最頻進行度はステージIV)
【介入・期間】 システム+管理栄養士助言/週・**3カ月**
【結果】 平均記録率**93%**、体調記録「あって良かった」**80%**
レシピ検索「あって良かった」**75%**

(2) 弊社の強み (無形資産を含む)

- ① **安心安全のブランドイメージ**(業界横断的)
- ② **AJINOMOTO PARK**(市販製品を含むレシピ集として国内最大) 経由の運用
調味料～加工/冷凍食品の製品ラインナップの豊富さからレシピは今も増え続けている
- ③ **R&D→生産→物流・営業→販売マার্ケ→消費**までをカバーする**バリューチェーン**
顧客起点の科学的エビデンス構築力、製品開発力、需要への安定的な供給力、販売マーケティング、複数メディアを通じた生活者への認知浸透力



ReTabell(リタベル)サービスの活用展開

家庭での食事に関する悩みや困りごと

食欲なし

便がでにくい

噛みにくい

飲み込みにくい

など、様々な悩みが存在します

しっかり食べて栄養を摂りたいけど、加齢や薬の副作用に伴って体調・嗜好が変化して思うように食べられない。



どんな食事を用意すれば？
献立・レシピどうしよう。

相談する



食事に関する
アドバイス

医療機関



医師 (w/管理栄養士)



薬剤師 (w/管理栄養士)

参考にする

ReTabell

参考にする



医療関係者からの
指示がある場合は
それに従って





利用者の声@医療機関(主に病院・薬局)

様々な医療現場で、患者さんの摂食の悩みに合わせてご活用いただいております



患者さんからの急な食事相談を受けたときに活用しています！

よく聞かれる摂食の悩みへの回答パターンが体系化されていて、すぐにほしい情報が知れるので、落ち着いて相談に乗れます。



栄養管理計画書を作るときに役立ちました。

摂食の悩みを持つ患者さんの計画策定は大変です。ReTabellを使いだして、具体的なレシピや食事のヒントを記載する際に参照して効率化できました！



多職種連携の強化のために利用しています。

患者さんから食事相談を受けた際に話した食事のヒントを、医療関係者間で共有して、多職種連携を強化しています。



ReTabell(リタベル)サービスが選ばれる理由



3秒の”スピード”検索

摂食の悩み・栄養バランスに対応したレシピを3秒で検索できます。忙しい現場でも必要な情報にクイックにアクセス！



ガイドラインに沿った”信頼性”

栄養関連学会のガイドラインに沿ったコンテンツを掲載しています。栄養管理計画などでも安心してご利用いただけます。



“幅広い活用”が可能！

レシピと合わせて、家族と一緒に食べられる献立作成機能や、レシピを印刷・シェアも簡単に可能です。



特許取得のAIにより、栄養ガイドライン準拠を実現！

関連学会*の栄養療法ガイドラインに沿って、どんな体調のときには、どんな栄養・味・形状のもの（レシピ）が食べやすいのかといった情報をタイムリーに学習していくAIを搭載。このAIにより選択した「食の困りごと」に対応する献立（レシピ）を3秒で検索、提案する機能を実現しています。

*関連学会とは、日本栄養治療学会、米国栄養士学会等のことです。

ReTabell(リタベル)サービス：ご利用の流れ



STEP.1

1分でかんたん！会員登録と決済で手続き完了します。

STEP.2

摂食の悩みや既に食べた食品群を選択してレシピを検索

STEP.3

レシピと合わせて、組み合わせる献立や食事のヒントをチェック