

国内産  
コシヒカリ  
使用

やさしくケア

消費者庁許可 病者用食品  
低たんぱく質食品  
腎疾患患者用食品

サトウの  
低たんぱく  
ごはん  
シリーズ



無菌包装米飯でおなじみ  
「サトウのごはん」シリーズ

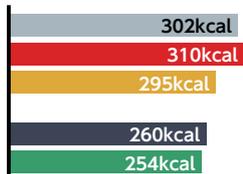
常温で13ヵ月保存可能(開封前)

おいしさそのままに!  
たんぱく質を低減

温めるだけで手軽に食べられます

開けやすいトップフィルム

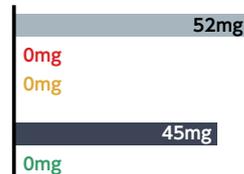
エネルギー



たんぱく質



カルシウム



リン



■普通のごはん\*(180g) ■サトウの低たんぱくごはん1/5(180g) ■サトウの低たんぱくごはん1/25(180g) ■普通のごはん\*(155g) ■サトウの低たんぱくごはん1/25かめの一膳(155g)

※日本食品標準成分表2015年版(七訂)「水稲めし 精白米 うるち米」

# あたためるだけで手軽に食べることができます。



## 許可表示

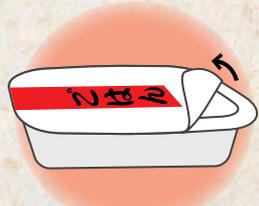
- 本品はたんぱく質の摂取制限を必要とする腎疾患等の方に適した食品です。

## 摂取上の注意

- 本品は医師からたんぱく質の摂取制限指示を受けた場合に限りご使用ください。
- 医師、管理栄養士等との相談、指導を受けてご使用ください。
- 本品を多く摂取することで疾病が治癒するものではありません。

## お召し上がり方

### 【電子レンジの場合は】



フィルムをはがして



電子レンジ(500W又は600W)で2分  
※かるめに一膳は1分40秒

### 【熱湯の場合は】



フィルムをはがさず  
フィルム面を上にして  
20分以上加熱してください。

## もっとおいしく!

加熱後は  
食べる直前まで  
フィルムをはがさず  
蒸らしてください。



栄養成分表	内容量	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)
						糖質 (g)	食物繊維総量 (g)								
180gサトウの低たんぱくごはん 1/5	1食(180g)あたり	310	103.3	0.9	0.7	74.2	0.9	0.1	0	0	11	29	0.2	0	0
	100gあたり	172	57.4	0.5	0.4	41.2	0.5	Tr	0	0	6	16	0.1	0	0
180gサトウの低たんぱくごはん 1/25	1食(180g)あたり	295	107.1	0.18	0.7	71.3	0.7	Tr	0	0	10	27	0.2	0	0
	100gあたり	164	59.5	0.1	0.4	39.6	0.4	Tr	0	0	6	15	0.1	0	0
155gサトウの低たんぱくごはん 1/25 かるめに一膳	1食(155g)あたり	254	91.9	0.16	0.6	61.8	0.5	0.1	0	0	9	23	0	0	0
	100gあたり	164	59.3	0.1	0.4	39.9	0.3	Tr	0	0	6	15	0	0	0
普通のごはん*	100gあたり	168	60.0	2.5	0.3	36.8	0.3	0.1	1	29	3	34	0.1	0.6	0

\*日本食品標準成分表2015年版(七訂)「水稲めし 精白米 うるち米」

\*青字はパッケージに記載してある数値であり、法令に基づく数値です。それ以外の数値は参考値です。 \*Trとは、含まれているが最小記載量に達していないことを示します。

品名	やさしくラクケア		
	180gサトウの低たんぱくごはん 1/5	180gサトウの低たんぱくごはん 1/25	155gサトウの低たんぱくごはん 1/25かるめに一膳
容量 / 入数	180g / 20		155g / 20
賞味期間	13ヶ月		
JANコード	4902402886748	4902402886755	4902402886762
ITFコード	24902402886742	24902402886759	24902402886766

製造者

**サトウ食品株式会社**

発売元・お問い合わせ先



**ハウスギャバン株式会社**

〒104-0033 東京都中央区新川2-31-1 八丁堀トーセイビル

ケアフード事業部 03(3537)3121

東日本営業部 03(3537)3015

西日本営業部 06(6389)5530

商品情報はこちらから! <https://www.housegaban.com/carefood/>

