

令和元年度栄養ケア活動支援整備事業

「管理栄養士・栄養士による健康支援型配食サービス事業」モデル事業

認定栄養ケアステーション ななクラブ 実施報告

特定非営利活動法人ななクラブ

管理栄養士・栄養士による 健康支援型配食サービス事業

■ 目的

栄養ケアの一環として、全国の栄養ケア・ステーションを活用し、管理栄養士・栄養士による地域高齢者等への健康支援体制の強化を目指す。、今後需要が高まることが予想されている配食事業者との継続的な連携システムのあり方を検証する。管理栄養士・栄養士が継続的に関わることにより、地域高齢者等の食への意識・行動の変容を期待するとともに、低栄養やフレイルの早期発見・介入を目的とする。

■ 事業をすすめるにあたって

	地域・自治体	配食事業者
アプローチ先	地域包括支援センター 管理者	特定非営利活動法人 友・遊 法人代表、事務局長 法人副代表（食事会運営）
アプローチ方法	市の医療介護連携会議などで顔の見える関係を築いている管理者へ、地域の配食事業の現状を聞きとりして、協力が得られる事業者を提示してもらった。	事前に地域包括支援センターからの連絡を受けていたので、食事会を運営している担当者を訪問して、事業の趣旨や内容を説明して実施した。

■ 事業決定後

事業のタイプ・基本型

参加者の募集方法	地域のNPO法人が週1回定期的に運営している通いの場に参加している地域高齢者。 今回の事業のために特に募集せず。
配食事業者との 関わり	大阪府下で毎年1回、管理栄養士も参加して、複数の配食サービス事業者同士で配食事業のガイドライン説明、低栄養予防の献立、衛生管理など情報交換を実施。その学習会に参加していた地域NPO法人へ依頼したので、順調に進められた。
栄養士側の準備・ 工夫した点	<ul style="list-style-type: none">● 栄養ケアステーションで作成したオリジナルの媒体を使用して、分かりやすい栄養支援ができた。● 地域の保健所との協働で作成した媒体を使用した。● 地域での昼食会献立に栄養的な視点で、アドバイスすることができ、事業者の栄養面への意識が高まった。● 食事会以外の定期的な配食事業の栄養価計算の依頼があり、栄養価のアドバイスができた。

■ 事業実施日

実施の概要

実施日時	2020年2月7日(金) 11時～14時
実施場所	特定非営利活動法人 友・遊 ほほえみくらぶ
実施内容	共食の献立アセスメント、事業者へのアドバイス 参加者への講話 など
参加者数	地域高齢者・・・16名 配食ボランティアスタッフ・・・15名
使用媒体	オリジナルパンフレット「いつまでも達者で暮らすために」 「食生活チェック表」 保健所作成「かんたん お手軽！低栄養予防レシピ集」 オリジナル「お達者てぬぐい」低栄養予防の10食品イラスト入り

■ 事業実施日

タイムスケジュール

- ① 事業者とのスケジュール確認
- ② 参加者と共に昼食喫食
食事内容アセスメント
- ③ 参加者への栄養講話（低栄養予防）
- ④ アンケート実施
- ⑤ 事業者へのアドバイス

■ 事業実施日

当日の声

参加者

- 食事や栄養の話は繰り返し聞きたい。
- 分かりやすかった。
- 楽しかった。

配食事業者

- 同様の企画を数か月後に実施して欲しい。(8月実施予定)
- スタッフも勉強になった。
- 今後も栄養面で協力希望。
(個人宅への配食弁当の栄養価計算依頼あり。)

栄養ケア・ステーション

- アンケート、調査項目の重複や回答が難しいものがあり、検証が必要である。
- 限られた時間内での調査で、時間配分が難しかった。

- 事業実施後の成果、今後へのつながり
- 行政、配食事業者(地域NPO)、栄養ケア・ステーションが協働で事業を進めることができた。

具体例

- ・栄養ケア・ステーションが協力し、保健所が作成したレシピ集の使用
- ・地域包括支援センターの協力が得られた。
- 今回の事業以外の配食サービスにおける栄養サポートの依頼があった。

具体例

- ・個人宅への配食弁当の栄養価計算
- ・同様の栄養講座の実施
- 大阪府下で年に1度開催している配食事業者の情報交換会で今回実施した内容を生かし、他の事業者にも管理栄養士の専門性を生かした情報提供を継続する。

■ 課題

- 低栄養予防など高齢者の栄養課題に対応した配食には、管理栄養士の専門知識を生かす必要がある。
- 配食事業者のみでは、食事形態、病態への対応など、今後の在宅高齢者の食事ニーズへの対応が難しい。
- 高齢者人口の増加に伴う福祉事業の多角化、見直しにより、地域での配食サービス事業の継続が困難になっている事例がみられる。そのような現状で、費用がかかる配食事業への管理栄養士の介入が難しい。

食事内容

