

## CONTENTS

### わたしと食、食とわたし ..... Page.1

食の原風景 笠置英恵（社会福祉法人長岡福祉会今里こども園園長）

### 【特集】 高血圧管理・治療ガイドライン 2025

#### 最新エビデンスを実践につなげる ..... Page.3

高血圧管理・治療ガイドライン2025改訂のポイント 崎間 敦（琉球大学グローバル教育支援機構保健管理部門教授）

JSH2025における生活習慣改善のポイント 荒川仁香（独立行政法人国立病院機構九州医療センター検査科医長・検査部長）

社会全体での対策のポイント 三浦克之（滋賀医科大学NCD疫学研究センターセンター長・教授）

### 【連載】 食を通じた地域共生社会の実現

#### ～社会経済的要因による栄養格差の解消に向けて～ ..... Page.14

第2回 生活保護利用世帯の食事の状況 ～支出分析から見えた実態について～ 堀川千嘉（新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科准教授）

### トップランナーたちの視点 ..... Page.18

道祖父友美（社会福祉法人微妙福祉会みみょう保育園）

### 管理栄養士の活動最前線 ..... Page.22

福祉／小・中学校

### 未来へつなぐ風景 ..... Page.26

長崎くんち ～歴史と食文化が織りなす祭りの魅力～ 須田 恵（公益社団法人長崎県栄養士会）

### 実践事例報告 ..... Page.27

妊産婦におけるグルテンフリー食品の利用実態と認識について

### 日栄's eye ..... Page.37

2026年4月から研修管理システムが変わります／『ラオ日栄養改善プロジェクト』基本合意書に調印／認定栄養ケア・ステーション2025年度第2期申請受付中／プレコンサポーター養成講座を開始／母子健康手帳の任意記載事項様式について／食品表示基準等に関するパブリック・コメント募集／食品に関するリスクコミュニケーションの意見交換会を開催／「いわゆる「健康食品」・無承認無許可医薬品健康被害防止対応要領について」の一部改正について／ジャパン・ニュートリション、いよいよラオスで本格的始動／こどもを育てる！学校給食

### 企業からの最新情報 ..... Page.45

### 研修会の案内 ..... Page.47

### 編集後記 ..... Page.48