

CONTENTS

わたしと食、食とわたし	Page.1
食の原風景 笠置英恵（社会福祉法人長岡福祉会今里こども園園長）	
〔特集〕 高血圧管理・治療ガイドライン2025	
最新エビデンスを実践につなげる	Page.3
高血圧管理・治療ガイドライン2025改訂のポイント 崎間 敦（琉球大学グローバル教育支援機構保健管理部門教授）	
JSH2025における生活習慣改善のポイント 荒川仁香（独立行政法人国立病院機構九州医療センター検査科医長・検査部長）	
社会全体での対策のポイント 三浦克之（滋賀医科大学NCD疫学研究センター長・教授）	
〔連載〕 食を通じた地域共生社会の実現	
～社会経済的要因による栄養格差の解消に向けて～	Page.14
第2回 生活保護利用世帯の食事の状況～支出分析から見えた実態について～ 堀川千嘉（新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科准教授）	
トップランナーたちの視点	Page.18
道祖友美（社会福祉法人微妙福祉会みみょう保育園）	
管理栄養士の活動最前線	Page.22
福祉／小・中学校	
未来へつなぐ風景	Page.26
長崎くんち～歴史と食文化が織りなす祭りの魅力～ 須田 恵（公益社団法人長崎県栄養士会）	
実践事例報告	Page.27
妊娠婦におけるグルテンフリー食品の利用実態と認識について	
日栄's eye	Page.37
2026年4月から研修管理システムが変わります／『ラオ日栄養改善プロジェクト』基本合意書に調印／認定栄養ケア・ステーション2025年度第2期申請受付中／プレコンサポーター養成講座を開始／母子健康手帳の任意記載事項様式について／食品表示基準等に関するパブリック・コメント募集／食品に関するリスクコミュニケーションの意見交換会を開催／「いわゆる「健康食品」・無承認無許可医薬品健康被害防止対応要領について」の一部改正について／ジャパン・ニュートリション、いよいよラオスで本格的始動／こどもを育てる！ 学校給食	
企業からの最新情報	Page.45
研修会の案内	Page.47
編集後記	Page.48