



事務連絡  
令和5年12月27日

別記 関係団体 御中

厚生労働省保険局医療介護連携政策課  
医療費適正化対策推進室

「第4期特定健康診査・特定保健指導に関するQ&A」の送付について（その2）

特定健康診査及び特定保健指導の推進につきましては、平素から格段の御配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

今般、令和6年4月1日から開始する、「第4期特定健康診査・特定保健指導に関するQ&A」を更新しましたので、貴管下関係団体又は市町村への周知をお願いします。今後、必要に応じて新たなQ&Aを取りまとめる予定です。

【更新箇所】

- ・ 特定健康診査の問1～問3を追加
- ・ 特定保健指導の問11～問13、問16～問23、問28を追加

(※)「第4期特定健康診査・特定保健指導に関するQ&A」(厚生労働省ホームページ)

URL [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/newpage\\_35503.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/newpage_35503.html)

(※) 本Q&Aを含む、第4期特定健康診査・特定保健指導に関する照会事項は下記コールセンターで対応しております。

(コールセンター窓口)

電話：0120-297-425 (フリーダイヤル)

※対応時間 平日 10:00～17:00

メール：[4th-tokutei-kenshin@surece.co.jp](mailto:4th-tokutei-kenshin@surece.co.jp)

【担当】

厚生労働省保険局医療介護連携政策課  
医療費適正化対策推進室 春日、倉永、木下  
TEL:03-5253-1111 (内線 3386)  
[tekiseika01@mhlw.go.jp](mailto:tekiseika01@mhlw.go.jp)

(別記)

団体名
<b>保険者及びその中央団体</b>
国民健康保険中央会
全国国民健康保険組合協会
健康保険組合連合会
全国健康保険協会
共済組合連盟
日本私立学校振興・共済事業団
地方公務員共済組合協議会
<b>都道府県</b>
都道府県国民健康保険主管課
<b>健診・保健指導実施機関等</b>
日本医師会
日本歯科医師会
全国労働衛生団体連合会
全日本病院協会
日本人間ドック学会
予防医学事業中央会
結核予防会
日本病院会
日本総合健診医学会
日本看護協会
日本栄養士会
日本保健指導協会
<b>その他関係団体</b>
社会保険診療報酬支払基金
保健医療福祉情報システム工業会