

8月4日は、**栄養の日**

POWERED BY 公益社団法人 日本栄養士会



Everybody needs their own nutritions.

みんなの、ぶんだけ
栄養がある。



栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

全国1,300ヵ所でイベント開催!

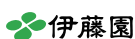
栄養のことが
わかる、楽しくなる

「栄養の日・栄養週間2019」
／ スペシャルサイトはこちら! ／

たのしく食べる 検索
www.nutas.jp/84



特別協賛



明日をもっとおいしく
meiji

人も地球も健康に
Yakult

Eat Well, Live Well.
Aj
AJINOMOTO

あるとホッ、
知るとホッ。
一般社団法人 日本即席食品工業協会

第一出版株式会社

栄養Wonder^{ワンダー}2019

管理栄養士・栄養士が、栄養のたのしみ方をご提案！

「栄養の日・栄養週間」は、「たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくる、そのきっかけの日」として、
全国の管理栄養士・栄養士が、「たのしい栄養」をご提案、推奨する記念日です。
期間中には、「栄養」にたのしく触れるイベント「栄養ワンダー2019」を、全国およそ1,300ヵ所で開催します。
ご家族、友人、職場のみなさんをお誘いのうえ、ぜひ、ご参加ください！

2019. 7/1(月) ~ 8/31(土)



おたのしみ
01

栄養に関する講座、相談のほか、
特別メニューや料理教室も



おたのしみ
02

栄養をたのしむコツをまとめた
「栄養ワンダーブック」をプレゼント！



おたのしみ
03

毎日の生活にとりいれたい！
うれしいおみやげ付き

「栄養ワンダー2019」は管理栄養士・栄養士が勤務する医療施設や福祉施設、学校、食堂など、地域のさまざまな場所で開催します。栄養講座や料理教室など、お子さまからご高齢の方まで、誰でも楽しめる企画をたっぷりご用意しています。

(公社)日本栄養士会では、たのしく食事をするこ
とでより健康にという願いをこめて、「栄養ワン
ダーブック」を制作しました。今年のテーマは「エネ
ルギーのひみつ」。イベント会場で管理栄養士・栄養
士がお配りしていますので、ぜひお持ちかえりください。

※各会場、数に限りがあります。

イベント会場では、「栄養の日・栄養週間」協賛社
による野菜飲料、キウイフルーツ、ヨーグルトをご用
意しています。おいしさを実感いただけるのはもちろ
ん、栄養について考えるいい機会に！「栄養ワン
ダーブック」とあわせてお受けとりください。

※各会場、数に限りがあります。

栄養ワンダーがもっと楽しくなる！「栄養の日・栄養週間2019」スペシャルサイトをチェック

STORY

みんなの
栄養ストーリー



ワタシの栄養を考える
きっかけづくり！

CHALLENGE

ためしてえいよう！

栄養力
診断

Nutrition Knowledge Test

あなたの栄養力を
気軽に試そう！

EVENT

「栄養ワンダー2019」
会場検索



身近な開催場所を
チェックしよう！

／今すぐWebで！／

たのしく食べる

検索

www.nutas.jp/84



スマホでもPCでも！

〔主催〕公益社団法人 日本栄養士会、47都道府県栄養士会

〔共催〕一般社団法人 全国栄養士養成施設協会

〔後援〕厚生労働省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、兵庫県、神戸市、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所、健康・体力づくり事業財団、骨粗鬆症財団、児童育成協会、食品等流通合理化促進機構、全国学校栄養士協議会、全国社会福祉協議会、全国老人保健施設協会、全日本病院協会、日本アレルギー学会、日本医師会、日本栄養改善学会、日本栄養学教育学会、日本栄養・食糧学会、日本看護協会、日本給食経営管理学会、日本外科代謝栄養学会、日本骨粗鬆症学会、日本在宅栄養管理学会、日本歯科医師会、日本小児アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本静脈経腸栄養学会、日本食育学会、日本食品衛生協会、日本食品衛生学会、日本スポーツ栄養学会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本透析医学学会、日本糖尿病学会、日本病院会、日本病態栄養学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本薬剤師会、日本臨床栄養学会、母子衛生研究会（順不同）

〔特別協賛〕株式会社伊藤園、ゼスプリ インターナショナル ジャパン株式会社、株式会社 明治、株式会社ヤクルト本社、味の素株式会社、一般社団法人 日本即席食品工業協会、第一出版株式会社（順不同）

〔協賛〕アクティブシニア「食と栄養」研究会、医歯薬出版株式会社、株式会社いわさき、株式会社HプラスBライフサイエンス、NPC日本印刷株式会社、株式会社エフティ、大塚製薬株式会社、花王株式会社、カゴメ株式会社、亀田製菓株式会社、京セラコミュニケーションシステム株式会社、小林製薬株式会社、佐藤食品工業株式会社、さとの雪食品株式会社、サラヤ株式会社、サンスター株式会社、一般社団法人 ミルク、信濃化学工業株式会社、SOMPOヘルスサポート株式会社、タイガー魔法瓶株式会社、大正製薬株式会社、公益財団法人 ダノン健康栄養財団、東洋羽毛工業株式会社、日清オイログループ株式会社、日本水産株式会社、日本製粉株式会社、株式会社二宮、株式会社バイオテックジャパン、ハウスウェルネスフーズ株式会社、長谷川化学工業株式会社、株式会社フィッツプラス、フジック株式会社、ホリカフーズ株式会社、株式会社ヤヨイサンフーズ、株式会社ライフダイバーシティ、株式会社ワンダーシェフ（順不同）

〔撮影協力〕学校法人 新渡戸文化学園、社会福祉法人 緑風会

MEMO