

### 3) 健康・スポーツ分野

#### 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS21-101）

科目名	生活習慣病の発症予防と重症化予防	単位数	講義 3 単位
<p><b>【目標】</b> がん、循環器疾患、糖尿病及び COPD（慢性閉塞性肺疾患）対処するため、一次予防に重点を置いた対策を推進するとともに、合併症の発症予防や症状の進展等の重症化予防に重点をおいた対策が立案できる能力を身につけることができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 公衆栄養（P21-101）に準じる。</p>			

#### 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS21-102、103）

科目名	身体活動基準の理解と活用	単位数	講義 2 単位
<p><b>【目標】</b> 健康づくりのための身体活動基準・指針を理解し活用できる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 1) 身体活動基準・指針の経緯、目的、エビデンスの理解と活用 2) たばこ、睡眠、休養に関する知識の習得と指導での活用</p>			

#### 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS21-104）

科目名	地域診断の進め方	単位数	講義 4 単位
<p><b>【目標】</b> 地域住民の食生活及び健康や生活習慣の実態をモニタリングする方法を学び、栄養・健康増進政策にいかすことができる。</p> <p>①集団の健康評価の必要性を理解し、さまざまな栄養・健康増進政策による介入の効果を予測し、政策の選択、政策の実施、政策の評価ができる。</p> <p>②政策の効果的・効率的な実施のために、地域の現状やニーズに合った計画策定と、実施後の評価及びそれに基づく計画・実施の修正ができる。</p> <p>③特定検診のデータ、医療情報（レセプトデータ）と地域で実施した健康・栄養調査等の特徴を理解し、総合的な解釈を行うことができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 公衆栄養（P21-104）に準じる。</p>			

#### 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS21-105～108）

科目名	スポーツ栄養	単位数	講義 4 単位
<p><b>【目標】</b> 公認スポーツ栄養士の役割と活用を理解するとともにスポーツ栄養学について理解を深め、活用する。</p> <p><b>【講義内容】</b> 1) 公認スポーツ栄養士の役割と活用 2) アスリートのタンパク質の摂取 3) アスリートの糖質の摂取 4) アスリートのサプリメントの活用とドーピング</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS23-101～111）

科目名	病態栄養	単位数	講義 6 単位
<p><b>【目標】</b> 疾患と病態栄養、栄養・食事療法について理解し、効果的な「栄養の指導」を行うことができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 臨床栄養（R23-101～111）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS23-112）

科目名	食物アレルギー	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b> 食物アレルギーの病院におけるガイドラインを周知し、常食・治療食におけるアレルギー代替食を提供できるようなスキルを習得し、実践できる。また、食物アレルギーに対する栄養指導を適切に行うことができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 臨床栄養（R23-112）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS23-114）

科目名	小児の発育・発達	単位数	講義 3 単位
<p><b>【目標】</b> 子どもの発育・発達、年齢（月齢）における特徴、精神的発達の特徴を理解し、一人ひとりの発育・発達を踏まえた栄養の指導をすることができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 福祉栄養（児童）（FG23-114）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS23-116）

科目名	成人期の栄養	単位数	講義 2 単位
<p><b>【目標】</b> 成人期の身体メカニズムを理解し、生活習慣病の重症化防止に日々の食事が大きく影響していることを理解し、食事管理に活かす事ができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 給食管理（K23）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS23-117、KS23-217）

科目名	高齢者の栄養政策	単位数	講義 3 単位 演習 1 単位
<p><b>【目標】</b> 高齢者の食について理解し、実践力を身につける（訪問する力、聞く力、まとめる力等、力量形成をはかる）。住民が社会生活を営むために必要な機能を維持・向上できるよう支援することができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> <b>【演習】</b> 公衆栄養（P23）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS23-121）

科目名	COPD とサルコペニア	単位数	講義 2 単位
<p><b>【目標】</b> COPD とサルコペニアの発生要因と病態、治療に向けた環境、栄養管理を理解し、多職種と連携し一人ひとりに適した栄養の指導を実践できる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 福祉栄養（FS23）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS25-101）

科目名	栄養生理 栄養素と代謝	単位数	講義 4 単位
<p><b>【目標】</b> 管理栄養士・栄養士の専門性を生かすための栄養生理学の基礎をさらに深め、児童生徒に栄養素と代謝について説明し、食育の推進を図ることができる。</p> <p><b>【講義項目】</b> 学校栄養（G25）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS25-102）

科目名	栄養教育のための栄養生理	単位数	講義 3 単位
<p><b>【目標】</b> 栄養素の代謝に基づいて、食育のための指導資料の作成や児童生徒一人ひとりに応じた栄養食事指導ができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 学校栄養（G25）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS30-104）

科目名	フードサービス	単位数	講義 2 単位
<p><b>【目標】</b> 給食管理施設におけるフードサービスのあり方を学び、提案や改善ができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 給食管理（K31）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS35-102）

科目名	食材料管理	単位数	講義 2 単位
<p><b>【目標】</b> 給食管理施設の食材管理についてのノウハウを学び、実践できる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 給食管理（K35）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS37-101）

科目名	衛生管理	単位数	講義 2 単位
<p><b>【目標】</b> 給食運営施設における衛生管理基準を理解し、発生する食品衛生危害に対する迅速な対応を習得し、実践できる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 給食管理（K37）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS43-101、KS43-201）

科目名	スポーツ栄養マネジメント（アセスメント）	単位数	講義 2 単位 演習 1 単位
<p><b>【目標】</b> アスリートや健康の維持増進のために身体活動量が多い対象者に対して必要なアセスメントについて、理解・実践できる。</p> <p><b>【講義内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体組成の測定法と評価法</li> <li>・ エネルギー消費量の推測（算出）方法と評価法</li> <li>・ トレーニング計画の理解（トレーニングの原理原則の理解）</li> </ul>			

**【講義内容】**

- ・ 身体組成の測定
- ・ エネルギー消費量の計算

**【演習内容】**

事例を用いて、身体組成やエネルギー消費量の評価を演習する。

## 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS44-102）

科目名	栄養診断	単位数	講義 1 単位
<b>【目標】</b> 栄養アセスメントで得られたデータを用いて、栄養処方、栄養介入によって解決あるいは改善を図ることができる栄養問題を総合的に判断し、標準化された栄養診断用語を用いて記録することができる。 <b>【講義内容】</b> 学校栄養（G44-101）に準じる。			

## 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS45-101）

科目名	スポーツ栄養マネジメントの理解と活用	単位数	講義 4 単位
<b>【目標】</b> アスリートや身体活動量の多い対象者に対する栄養管理法としてスポーツ栄養マネジメントを理解し、活用できる。 <b>【講義内容】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ スポーツ栄養マネジメントの理解</li> <li>・ アスリートの栄養管理の実際と活用</li> <li>・ アスリートの食事・食生活の特徴</li> <li>・ アスリートの献立の特徴</li> </ul>			

## 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS46-101）

科目名	対象者理解	単位数	講義 1 単位
<b>【目標】</b> 初等・中等諸学校での対象者を理解し、児童生徒の発達に応じた食育の推進を図ることができる。 <b>【講義内容】</b> 学校栄養（G46-101）に準じる。			

## 健康・スポーツ栄養（項目番号：KS46-102、KS46-202）

科目名	カウンセリング技法	単位数	講義 2 単位 演習 1 単位
<b>【目標】</b> 肥満・痩身・アレルギー・偏食、さらには生活習慣病などの児童生徒に対して個別指導は重要な課題である。児童生徒や保護者から信頼を得られるカウンセリングの方法や技術を習得し、実践できる。 <b>【講義内容】【演習】</b> 学校栄養（G46）に準じる。			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS46-109）

科目名	個別指導（食事指導・食事管理）	単位数	講義 3 単位
<p><b>【目標】</b> 「子どもの食事指導、支援プログラム」を使用した個別指導の実際について習得し、実践できる。 <b>【講義内容】</b> 学校栄養（G46）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS46-110、KS46-210）

科目名	指導媒体の有効性と作成・活用方法	単位数	講義 1 単位 演習 1 単位
<p><b>【目標】</b> 媒体の役割や作成方法・活用方法について学び、効果的な栄養食事指導に結び付けることができる。 <b>【講義内容】【演習】</b> 地域栄養（T46）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS46-111）

科目名	食育のための行動科学	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b> 児童生徒が自己効力感を高め、生涯における健康づくりに結びつけることができるように行動科学を活用し、食育を行うことができる。 <b>【講義内容】</b> 学校栄養（G46）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS47-107、KS47-207）

科目名	食育と地域貢献	単位数	講義 1 単位 演習 2 単位
<p><b>【目標】</b> ①地域に根ざした、食育活動ができる。 ②伝統的な郷土食の伝承と地域の産物を活かしたレシピの開発ができる。 <b>【講義内容】【演習】</b> 地域栄養（T47-107）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS50-102）

科目名	感染症対策	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b> 感染症を理解し、給食管理施設における体制作りと役割を学び、感染対策マニュアルへの迅速な対応ができる。 <b>【講義内容】</b> 給食管理（K50）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS61-101）

科目名	災害時対応	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b>                      ①災害時防災マニュアルに基づいて、発生時における緊急行動計画や、非常時における対応が説明できる。                      ②非常食に関する備えや運用について説明できる。                      ③非常食の常備ができ、それらを随時活用する体制が構築できる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 臨床栄養（R61）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS71-101）

科目名	調査研究	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b>                      調査研究の手法を学ぶことによって、業務の評価を明確にし、業務の質の向上を行うとともに、結果を研究発表や論文にまとめることができる。</p> <p><b>【講義内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 調査研究の目的、種類と方法</li> <li>・ データの解析・分析、結果や考察のまとめ方</li> <li>・ 研究上の倫理的配慮、個人情報の管理</li> <li>・ 文献検索等</li> </ul>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS72-101）

科目名	指導力の養成	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b>                      日常業務を遂行する上での行政業務と根拠法令を理解する。                      臨地実習の受け入れにおいて計画的な実施と適切な指導を行うことができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 臨床栄養（R72）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS90-101）

科目名	財務給食管理能力	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b>                      給食管理施設における財務数値管理の能力を磨き、実践できる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 給食管理（K90）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS90-102）

科目名	人事・労務管理	単位数	講義 1 単位
<p><b>【目標】</b>                      給食管理施設の人事や労務管理について理解を深め、交渉や改善への提案ができる。</p> <p><b>【講義内容】</b> 給食管理（K90）に準じる。</p>			

健康・スポーツ栄養（項目番号：KS 90-103、KS 90-203）

科目名	開業栄養士としての基礎知識	単位数	講義 2 単位 演習 1 単位
<p><b>【目標】</b>                      経営ノウハウを学び、個人事業主として、社会的信用・信頼を得て、収入の得られる仕事を獲得し、開業栄養士として、事業を継続することができる（開始することができる）。</p> <p><b>【講義内容】【演習】</b> 地域栄養（T90）に準じる。</p>			