

資料5 キャリアシート

会員番号	氏名	職域	経験年数	年	
現在の自分（今どんな業務をしているか？どのくらいのレベルか？）					
将来（理想）の自分（なりたい姿、こんな管理栄養士・栄養士になりたい）キャリアプラン参考					
1年後：					
2年後：					
3年後：					
今年度の目標・達成すべきゴール （理想の自分と現在の自分のギャップが課題であり、解消する手段が目標となる）					
取得したい分野の到達目標から選択					
1.					
2.					
3.					
目標達成のための具体的な研修計画と達成状況					
1. 研修名	受講日：	年	月	日	
2. 研修名	受講日：	年	月	日	
3. 研修名	受講日：	年	月	日	
4. 研修名	受講日：	年	月	日	
5. 研修名	受講日：	年	月	日	
今年度の振り返り		記入日	年	月	日
目標達成状況					
研修で学んだこと					
実践の場で役に立ったこと・効果があったこと					
最も頑張ったこと					
目標達成できなかったこと・来年度の課題					

*日本栄養士会ホームページからダウンロードできます。また、この様式を参考に、各自で作成することもできます。ただし、指定の項目は全て入れてください。