

がんと言われて がん治療中に

# 食事で気になっている ことはありませんか？

食欲が  
わかない

体重が落ちて  
痩せてしまった

味覚が変わって  
おいしくない

下痢・便秘が  
つらい

満身に食事が  
取れない



栄養・食事の専門職である管理栄養士が

## あなたの**栄養**と**食生活**をサポートします！

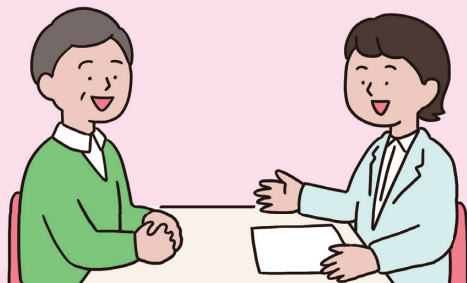
患者さん一人ひとりの想いや生活スタイルを大切に、  
食事や栄養に関する支援を行っています。お困りごとがありましたら、  
ぜひお近くの管理栄養士にお声がけください。

具体的なサポート内容は裏面へ

# 管理栄養士による栄養・食事支援をご紹介します!

がんと言われてから、治療をはじめる前、治療中、治療を終えた後など、さまざまな場面で、栄養や食生活に管理栄養士が寄り添い、支援します。

## 01 入院?? 手術!? え、どうしよう!



手術などの治療には、体力が必要です。また、栄養状態をより良くすることは、手術による合併症(傷の治りが遅い、感染しやすいなど)のリスクを減らすことができます。個々の患者さんに応じて、より良い食事を提案します。

## 02 食欲がわかない…



食欲不振といっても、その原因はさまざまです。お話を伺いながら、食欲がわかない原因や理由を考え、専門職としての知識とスキルを活かし、患者さんにあった食事の工夫やポイントを提案します。

## 03 治療中の食事は どうすればいいの?



抗がん剤など、治療によって生じるさまざまな症状に対して、管理栄養士は専門的な知識とスキルを活かし、食事の工夫やポイントを提案するほか、入院中は個々の患者さんの症状に配慮した食事の提供を行っています。

## 04 退院後、 家での食事が不安です



退院後の食事は、患者さんそれぞれで注意するポイントが異なります。管理栄養士にご相談いただくことで、治療や状態に合った食事の工夫をご提案します。また、献立や栄養補助食品などについても、「具体的にわかりやすく」お答えします。

## お近くの管理栄養士にご相談を!

### 入退院時に 医療機関の管理栄養士



栄養・食事の専門職である管理栄養士は、厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。病院では、病態に応じて一人ひとりに、専門的知識をもって栄養の指導や栄養管理を行っています。

### 専門性を発揮する がん病態栄養専門管理栄養士



(公社)日本栄養士会と(一社)日本病態栄養学会が共同認定する、がんの栄養管理・栄養療法に特化した管理栄養士。全国で1,011人(2022年4月現在)が取得、全国の病院施設に勤務しています。

がん病態栄養専門管理栄養士の勤務先はこちら



### 退院後、地域のなかで 栄養ケア・ステーション



栄養ケア・ステーションは、管理栄養士・栄養士が所属する地域密着型の拠点です。地域住民の方はもちろん、医療機関、自治体などを対象に管理栄養士・栄養士をご紹介します。

地域の栄養ケア・ステーションを見つける

