

CONTENTS

わたしと食、食とわたし ..... Page.1  
みんなのための日本茶 ステファン・ダントン（日本茶専門店「おちゃらか」創業者）

〔栄養の日・栄養週間 2023 レポート〕  
「間食の、すすめ！」のススメ！ ..... Page.2

〔特集〕 こどもの栄養 人生最初の1000日 ..... Page.5  
人生最初の1000日の栄養 中村丁次（公益社団法人日本栄養士会代表理事会長）  
『国民健康・栄養調査』から見た人生最初の栄養 瀧本秀美（国立健康・栄養研究所所長）／片桐諒子（国立健康・栄養研究所栄養疫学・食育研究部栄養ガイドライン研究室長）  
プレコンから始まる人生最初の栄養～妊娠前からの身体づくりを伝えるための取り組み～ 小川淳子（産科婦人科舘出張佐藤病院）

〔連載〕 第4期特定健診・特定保健指導で成果を上げる ..... Page.14  
第4回 特定保健指導における身体活動・運動の指導 宮地元彦（早稲田大学スポーツ科学学術院教授）

トップランナーたちの視点 ..... Page.18  
松本 勲（大阪医療刑務所法務技官）

管理栄養士の活動最前線 ..... Page.22  
研究・教育機関／行政機関

てまえみそ ..... Page.26  
佐賀県 多彩な味が自慢の郷土食「だぶ」

実践事例報告 ..... Page.28  
大学祭におけるインセンティブ型健康増進プログラム（健康マイレージ）参加者の年代別特徴

日栄's eye ..... Page.37  
大好評！生涯教育基本研修（必須）「栄養ケアプロセス演習 学校栄養編」、「栄養ケアプロセス演習 臨床栄養編」の開催決定！栄養ケアプロセスの基本を振り返り実践へ！／がん対策推進基本計画のロジックモデルの確定版を公表／「令和4年度食料自給率・食料自給力指標」および「令和4年度食料需給表」を公表／「令和5年度 和食文化継承リーダー研修」受講者募集／健康局および医療・生活衛生局の組織再編成等について／戦争時のレーションと食品の新開発／超高齢社会はまったなし！管理栄養士・栄養士の出番です

企業からの最新情報 ..... Page.40

研修会の案内 ..... Page.42

編集後記 ..... Page.44