

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1
ケーキってどんな味？ 松田枝里（合同会社SHIRURERI代表）

【特集】 心を科学する。栄養食事指導とメンタルケア Page.3
心理行動の原理を栄養指導の実践に生かす 福土 審（東北大学大学院医学系研究科心療内科学教授）
生活習慣病の予備群や患者の行動変容を促すヘルスコミュニケーション 蝦名玲子（株式会社グローバルヘル
スコミュニケーションズ代表取締役）
私の生きる気力を取り戻させてくれたもの～ヨガとマインドフルネス～ 佐々木一誠（Suku Yoga Space）

【連載】 ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ（UHC）達成のための
フードシステムのあり方 Page.16
第3回 ジャパン・ニュートリションとプラネタリーヘルス～タイで開催された特別セミナーと国際保健会
議レポート～ 公益社団法人日本栄養士会

トップランナーたちの視点 Page.18
時岡奈穂子（特定非営利活動法人はみんぐ南河内 機能強化型認定栄養ケア・ステーションからふる）

管理栄養士の活動最前線 Page.22
研究・教育機関／行政機関

てまえみそ Page.26
岡山県 6月1日（ロッカッヒテェ）の郷土料理「けんびき焼き」

実践事例報告 Page.27
栄養バスを用いた造血幹細胞移植の生着における栄養介入の実際

日栄's eye Page.36
2023年度試験より適用予定『管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）』の改定／令和3年度学校給食
実施状況等調査結果の公表／「おいしい食事」よりも、「うまい食事」／いまだ、道半ば～私見～

企業からの最新情報 Page.38

研修会の案内 Page.40

Book Review Page.42

編集後記 Page.43