

CONTENTS

わたしと食、食とわたし	Page.1
食卓をつないだ雪室食品 伊藤親臣 (株式会社SnowBiz 代表取締役)	
【特集】 指導に役立つ糖のサイエンス	Page.3
糖の種類とその機能について 青江誠一郎 (大妻女子大学家政学部食物学科教授) 糖質の消化吸収機構から見た食事性糖シグナルの意義と応用 合田敏尚 (静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科特任教授)	
【連載】 第4期特定健診・特定保健指導で成果を上げる	Page.12
第2回 効果的な特定保健指導の実施に向けて	
トップランナーたちの視点	Page.16
久保彰子 (女子栄養大学栄養学部准教授)	
管理栄養士の活動最前線	Page.20
福祉/病院	
てまえみそ	Page.24
鹿児島県 さつまいもももちで手軽に作れる郷土菓子「ねったぼ」	
実践事例報告	Page.25
災害時の栄養・食生活支援体制に関するアメリカと日本の比較	
日栄's eye	Page.32
今年は富山から!「栄養ワンダー2023」がスタート リアルイベントも、オンラインも、大盛況で実施中!/ 「2023年度全国栄養士大会・オンライン」が好評開催中! 追加公開の講演動画で「健康日本21 (第三次)」 が最速でわかる/第4期特定健診・特定保健指導研修会を開催します!/2023年版『ヘルシーダイアリー』の 発行/ICND2024 演題募集の締切が延長される/2023年度日本栄養士会定時総会が開催される/「管理栄養 士が言うのだから間違いない」/「健康な食事・食環境」認証制度	
企業からの最新情報	Page.35
研修会の案内	Page.37
編集後記	Page.39