

CONTENTS

栄養の日 Page.1

わたしと食、食とわたし Page.2
Leveraging dietetics for ever-evolving nutrition needs Chwang Leh-Chii, DrPH, RD. (Honorary President, Asian Federation of Dietetic Associations (AFDA) President, Chinese Dietetic Society, Taiwan.)

[特集] 最新のガイドラインを知り、活用する Page.5
『動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版』における脂質異常食事療法の基本方針 藤岡由夫 (神戸学院大学栄養学部栄養学科臨床栄養学部門 教授)
『動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版』を踏まえた脂質異常症タイプ別の栄養食事指導の実際 土井悦子 (国家公務員共済組合連合会虎の門病院栄養部 部長)
肥満症の治療と管理～『肥満症診療ガイドライン2022』をふまえて～ 西澤 均 (大阪大学大学院医学系研究科代謝血管学寄附講座 准教授) / 下村伊一郎 (大阪大学大学院医学系研究科内分泌・代謝内科学 教授)
『肥満症診療ガイドライン2022』を踏まえた肥満症に対する栄養管理と栄養食事指導の実際 長井直子 (大阪大学医学部附属病院栄養マネジメント部 栄養管理室長) / 下村伊一郎 (大阪大学大学院医学系研究科内分泌・代謝内科学 教授)
厚生労働科学研究班による『食物アレルギーの栄養食事指導の手引き2022』の改訂ポイント 林 典子 (十文字学園女子大学人間生活学部健康栄養学科 准教授)

[連載] 知っておきたい情報発信のルールとテクニック Page.16
第1回 著作権を正しく理解し、活用する 齊藤 整 (弁理士法人ととせ・ももとせ代表 弁理士)

トップランナーたちの視点 Page.20
矢治早加 (医療法人社団明正会錦糸町クリニック)

管理栄養士の活動最前線 Page.24
地域活動 / 福祉

てまえみそ Page.28
山口県 ハレの日の食を飾る伝統の縁起物「岩国寿司」

実践事例報告 Page.29
大学男子運動部選手における食意識と食行動、身体組成の関連

日栄's eye Page.42
キャリアアップのための「生涯教育制度」と「認定制度」のご案内 / 「2023年度全国栄養士大会・オンライン」開催期間は2カ月間を予定 今年もオンラインで開催します! / JDA-DAT号(トーストI号)が、日野市の防災フェスに出動! 平時からできる災害への備えを / 「第42回食事療法学会・オンライン」が開催される / 「くるみ」がアレルギー表示の義務表示に追加される / 令和6年度医療・介護制度・報酬の同時改定と管理栄養士・栄養士の役割 / 「憧れ」は何にも勝る原動力!?

企業からの最新情報 Page.48

研修会の案内 Page.50

Book Review Page.52

編集後記 Page.53